

AKTYWNY WYPOCZYNEK W GÓRACH



HEAD®

📞 795 531 655

📞 696 656 743

📍 SKOŚNA 4, 43-370 SZCZYRK



MASTER NEXT LEVEL

NARCIARSTWO ALPEJSKIE POSIADA WIELE WALORÓW ZWIĄZANYCH Z KONTAKTEM Z PRZYRODĄ, PODZIWIANIEM KRAJOBRAZU, DOZNAŃ ESTETYCZNYCH, ALE RÓWNIEŻ WYMAGA DOBREJ KONDYCJI I SPRAWNOŚCI FIZYCZNEJ. OBSERWUJEMY WŚRÓD DOROSŁYCH OSÓB, KTÓRE SYSTEMATYCZNIE JEŹDŹĄ NA NARTACH, POTRZEBĘ DOSKONALENIA SWOICH UMIEJĘTNOŚCI I PODNOSZENIA POZIOMU NARCIARSKIEGO. DOTYCHCZAS OPANOWANA TECHNIKA NARCIARSKA, BEZ WPROWADZENIA DEDYKOWANYCH ĆWICZEŃ JAZDY SPORTOWEJ I TRENINGU NIE POZWALA PRZEJŚĆ NA WYŻSZY POZIOM JAZDY NA NARTACH.

OSIĄGNIĘCIE TEGO POZIOMU WYMAGA WIĘKSZEJ SYSTEMATYCZNOŚCI, ŚWIADOMOŚCI SWOJEGO CIAŁA ORAZ ZAGŁĘBIENIA SIĘ W TECHNIKĘ NARCIARSKĄ. W JEDZIE SPORTOWEJ SKUPIAMY SIĘ BARDZIEJ NA SKUTECZNOŚCI TRZYMANIA TORU JAZDY, POSZUKIWANIU PRZYŚPIESZENIA I PRĘDKOŚCI. BARDZIEJ PRZYKŁADAMY UWAGĘ DO DETALI. CORAZ WIĘKSZE ZNACZENIE MA ODPOWIEDNI DOBÓR SPRZĘTU.

ODPOWIEDZIĄ NA TAKIE ZAPOTRZEBOWANIE JEST WDROŻENIE PROGRAMU „MASTERS NEXT LEVEL” PRZYGOTOWANEGO PRZEZ LICENCJONOWANĄ SZKOŁĘ NARCIARSKĄ START-BESKID ORAZ CENTRUM TESTOWE HEAD I META RENTAL.

ZAPLANOWANIE I PRZEPROWADZENIE PROFESJONALNIE POPROWADZONYCH ZAJĘĆ, POZWALA NA BEZPIECZNE UPRAWIANIE NARCIARSTWA ALPEJSKIEGO W NOWEJ ODSŁONIE. WDROŻENIE ĆWICZEŃ WYKRACZAJĄCYCH POZA PROGRAM STANDARDOWEJ NAUKI NA NARTACH, DEDYKOWANE „ZADANIÓWKI”, PRZEJAZDY PRZEZ RÓŻNE ŚLALOMY W ZALEŻNOŚCI OD REALIZACJI ZADAŃ, PRÓBA JAZDY TERENOWEJ ZACZYNAJĄC OD STOKÓW ŁATWYCH KOŃCZĄC NA TRUDNIEJSZYCH.

MASTER NEXT LEVEL



ZAJĘCIA PROWADZONE SĄ PRZEZ **LICENCJONOWANYCH TRENERÓW SPORTOWYCH PZN**. PROGRAM JEST INNOWACYJNY I ZAPROJEKTOWANY DLA OSÓB, KTÓRE PRZYJECHAŁY NA WYPOCZYNEK ZIMOWY I STANOWI UZUPEŁNIENIE CODZIENNYCH WYPADÓW NA NARTY. NIE MA CHARAKTERU OBOZU SPORTOWEGO. JEST DEDYKOWANY DLA NARCIARZY, KTÓRZY NIE WIDZĄ POTRZEBY JAZDY Z INSTRUKTOREM, ALE OD LAT NIE ZROBIŁY ZNACZĄCYCH POSTĘPÓW W UDOSKONALANIU SWOJEJ TECHNIKI JAZDY NA NARTACH LUB CHCĄ OSIĄGNĄĆ WYŻSZY POZIOM ZAAWANSOWANIA NA NARTACH.

Z NASZYCH OBSERWACJI NARCIARZY JEŹDZĄCYCH PO TRASACH WYNIKA, ŻE KOREKTY TECHNIKI JAZDY, POPRAWA POZYCJI NA NARTACH, BARDZIEJ ŚWIADOME KONTROLOWANIE NART I TORU JAZDY, LEPSZY DOBÓR SPRZĘTU POZWOLIŁBY NA WEJŚCIE NA KOLEJNY POZIOM NARCIARSTWA. NABRANIE PEWNOŚCI SIEBIE, WIĘKSZEGO KOMFORTU I WSZECHSTRONNOŚCI. ODPOWIEDZIĄ NA TO JEST WSPÓŁPRACA W ZAKRESIE DOBORU I PRZYGOTOWANIA SPRZĘTU Z **CENTRUM TESTOWYM HEAD I META RENTAL**.

NIERAZ SŁYSZYMY, ŻE JEST ZA TWARDO I NIE DA SIĘ JEŹDZIĆ A CZĘSTO PRZYCZYNĄ TEGO JEST BRAK UMIEJĘTNOŚCI JAZDY NA KRAWĘDZIACH ORAZ NIEPRZYGOTOWANE NARTY. CZASAMI ŚWIADOME UŁOŻENIE I ODPOWIEDNI BALANS CIAŁA, POPRAWA STANIA NA NARTACH, DAJE NIESPODZIEWANE EFEKTY.

CELEM NASZYCH ZAJĘĆ W **PROGRAMIE „MASTER NEXT LEVEL”** JEST ABY SPRAWIĆ, ŻEBY W RÓŻNYCH WARUNKACH ŚNIEGOWYCH I KONFIGURACJI TERENU, NARCIARSTWO SPRAWIAŁO PRZYJEMNOŚĆ I FAJNĄ ZABAWĘ. CHCEMY ELIMINOWAĆ OGRANICZENIA I PRZESUWAĆ PAŃSTWA GRANICE. MOŻNA TO OSIĄGNĄĆ POPRZEZ ZASTOSOWANIE ODPOWIEDNIH ĆWICZEŃ I REALIZACJI ZADAŃ POD OKIEM FACHOWCÓW.

PROGRAM „MASTER NEXT LEVEL” ZAWIERA:

- INSPEKCJĘ I DOBÓR SPRZĘTU NARCIARSKIEGO W CENTRUM TESTOWYM HEAD I META RENTAL, W TRAKCIE SZKOLENIA ISTNIEJE MOŻLIWOŚĆ TESTOWANIA NART KLASY HEAD RACE.
- OBJAŚNIENIE NA CO ZWRACAĆ UWAGĘ PRZY DOBORZE SPRZĘTU.
- PRZYPOMNIENIE JAK NALEŻY PRZYGOTOWAĆ SPRZĘT DO JAZDY.
- PROFESJONALNĄ ROZGRZEWKĘ PRZED KAŻDYM ZAJĘCIAMI.
- KOREKTĘ TECHNIKI, UŁOŻENIE POZYCJI NA NARTACH

MASTER NEXT LEVEL



- JAZDA ZADANIOWA Z DOBREM ĆWICZEŃ DEDYKOWANYCH DO POPRAWY BŁĘDÓW, ELIMINACJI ZŁYCH NAWYKÓW, NAUKI JAZDY NA KRAWĘDZIACH
- NAUKA DOBORU TORU JAZDY W ZALEŻNOŚCI OD PANUJĄCYCH WARUNKÓW I WYKONYWANYCH ZADAŃ.
- JAZDA PO ŚLALOMIE W RÓŻNYCH KOMBINACJACH USTAWIEŃ RÓŻNYCH RODZAJU TYCZEK ŚLALOMOWYCH, ZACZYNAJĄC OD KRÓTKICH KOŃCZĄC NA PEŁNOWYMIAROWYCH.
- ANALIZA PO ZAKOŃCZENIU ĆWICZEŃ

ZAJĘCIA NA STOKU ODBYWAJĄ SIĘ INDYWIDUALNIE LUB W GRUPACH OD 2- 6 OSÓB. CZAS ZAJĘĆ W PRZYPADKU LEKCJI INDYWIDUALNYCH TO 2-3 GODZIN. W PRZYPADKU GRUP OD 3-4 GODZIN Z PRZERWĄ. ZAKRES PROGRAMU MOŻEMY USTALIĆ INDYWIDUALNIE I DOSTOSOWAĆ DLA UCZESTNIKÓW W ZALEŻNOŚCI OD OKRESU POBYTU LUB CZASU PRZEZNACZONEGO NA SZKOLENIE.

KONTAKT

☎ 795 531 655

☎ 696 656 743

🌐 WWW.WYPOZYCZALNIASZCZYRK.PL

📍 SKOŚNA 4, 43-370 SZCZYRK



SPRAWDŹ SZCZEGÓŁY NA STRONIE I ZAREZERWUJ AKTYWNE SPĘDZANIE CZASU!