

AKTYWNY WYPOCZYNEK W GÓRACH



HEAD®

📞 795 531 655

📞 696 656 743

📍 SKOŚNA 4, 43-370 SZCZYRK



GIRLS IN THE SNOW

SZKOŁA NARCIARSKA START-BESKID PRZYGOTOWAŁA DLA **HOTELU META INTERNATIONAL** WE WSPÓŁPRACY Z **CENTRUM TESTOWYM HEAD I META RENTAL** PROGRAM NAUKI JAZDY NA NARTACH I SNOWBOARDZIE DEDYKOWANY SPECJALNIE DLA Kobiet.

PEWNOŚĆ SIEBIE TO FUNDAMENT. WYKORZYSTUJĄC CECHY KOBIEK TAKIE JAK PRACOWITOŚĆ, AMBICJA, PILNOŚĆ, KREATYWNOŚĆ ALE TEŻ WRAŻLIWOŚĆ I OPIEKUŃCZOŚĆ BUDUJEMY FUNDAMENT UMIEJĘTNOŚCI, KTÓRY POZWOLI NAM UCZYĆ I DOSKONAŁIĆ ELEMENTY TECHNIKI JAZDY NA NARTACH I SNOWBOARDZIE.

NABIERANIE PEWNOŚCI SPRAWIA, ŻE STAJEMY SIĘ SILNIEJSI.

SZKOŁA NARCIARSKA START-BESKID TO SZKOŁA Z TRADYCJAMI I Z PASJĄ. SZKOŁA OBCHODZIŁA SWOJE **20 LECIE DZIAŁALNOŚCI**. NASZE DOŚWIADCZENIA NABYTE PRZEZ LATA, ZAINSPIROWAŁY NAS DO STWORZENIA **PROGRAMU DLA KOBIEK „GIRLS IN THE SNOW”**.

ZAUWAŻYLIŚMY, ŻE WIELE KOBIEK, KTÓRE MIELIŚMY PRZYJEMNOŚĆ SZKOLIĆ WYKAZYWAŁY NA PIERWSZYCH LEKCJACH DUŻĄ OSTROŻNOŚĆ I NIEPEWNOŚĆ, ALE WRODZONA KOORDYNACJA RUCHOWA, AMBICJA I PILNOŚĆ POZWOLIŁY OSIĄGNĄĆ BARDZO ZADAWAJĄCE REZULTATY W STOSUNKOWO KRÓTKIM CZASIE. NA ZAJĘCIACH GDZIE UCZESTNIKAMI BYLI MĘŻCZYŹNI I KOBIEK ZDARZAŁO SIĘ, ŻE KOBIEKA SZYBKO NAUCZYŁA SIĘ JEŹDZIĆ DOBRZE TECHNICZNIE, MĘŻCZYŹNI NATOMIAST CZASAMI WALCZYLI JESZCZE Z DOBRĄ KOORDYNACJĄ RUCHOWĄ. JEDNAK, KIEDY KOLEJNYM KROKIEM BYŁA TROCHĘ TRUDNIEJSZA TRASA CZASAMI OKAZYWAŁO SIĘ, ŻE PANIE BYŁY PEŁNE OBAW A PANOWIE JECHALI ODWAŻNIEJ W DÓŁ.



GIRLS IN THE SNOW

DOPROWADZIŁO NAS TO DO WNIOSKU, ŻE PROGRAM DLA PAŃ MUSI UWZGLĘDNIĄĆ PEWNE ZAŁOŻENIA. UMIEJĘTNE WYKORZYSTANIE CECH, PREDYSPOZYCJI I UMIEJĘTNOŚCI KOBIET POZWOLI ZOPTYMALIZOWAĆ SZKOLENIE NARCIARSKIE I SNOWBOARDOWE. ZAPEWNI I PRZYŚPIESZY OSIĄGNIĘCIE OCZEKIWANYCH REZULTATÓW A TEMPO SZKOLENIA MUSI BYĆ ADEKWATNE DO UZYSKIWANYCH I UTRWALANYCH UMIEJĘTNOŚCI.

BARDZO WAŻNYM ELEMENTEM W SZKOLENIU KOBIET JEST CIERPLIWOŚĆ, TOLERANCJA, OTOCZENIE OPIEKĄ ORAZ DOBRZE DOBRANY SPRZĘT I ODPOWIEDNI DOBÓR TRAS I STOKÓW DAJĄCYCH POCZUCIE BEZPIECZEŃSTWA I KOMFORTU.

INSTRUKTORZY DEDYKOWANI DO PROGRAMU „**GIRLS IN THE SNOW**” CHARAKTERYZUJĄ SIĘ NIEZBĘDNYMI CECHAMI OSOBOWOŚCI, WIEDZY I DOŚWIADCZENIA, TAK ŻEBY POCZUCIE BEZPIECZEŃSTWA I KOMFORTU A ZARAZEM ZADOWOLENIE Z POSTĘPÓW W JEŹDZIE NA NARTACH I SNOWBOARDZIE BYŁO NA NAJWYŻSZYM POZIOMIE.

PRZYKŁADAMY OGROMNĄ WAGĘ DO DOBORU I USTAWIENIA SPRZĘTU NARCIARSKIEGO DEDYKOWANEGO SPECJALNIE DLA KOBIET. ZAPEWNIAM NAM TO **CENTRUM TESTOWE HEAD I META RENTAL**.

JEST TO NOWY SPRZĘT MARKI **HEAD** Z MOŻLIWOŚCIĄ WCZEŚNIEJSZEJ REZERWACJI I WYMIANY W TRAKCIE SZKOLENIA. W PROGRAMIE PRZEWIDUJEMY WYMIANĘ SPRZĘTU. MODEL NART I WIĄZAŃ MUSI BYĆ DOBRANY DO UMIEJĘTNOŚCI NARCIARZA ADEKWATNIE DO AKTUALNEGO POZIOMU. DUŻY KROK DO PRZODU WSPIERANY JEST DOPASOWANIEM I USTAWIENIEM SPRZĘTU.

PRZYKŁADAMY NAJWYŻSZĄ WAGĘ DO STWORZENIA ODPOWIEDNIEJ ATMOSFERY I KLIMATU NA ZAJĘCIACH A BEZPIECZEŃSTWO I PRZYJEMNOŚĆ Z UPRAWIANIA TEGO SPORTU JEST NASZYM PRIORYTETEM.

NAUKA MOŻE ODBYWAĆ SIĘ INDYWIDUALNIE LUB W MAŁEJ GRUPIE 2-3 OSÓB Z JEDNYM INSTRUKTOREM. NA POZIOMIE BARDZIEJ ZAAWANSOWANYM GRUPA MOŻE LICZYĆ DO 6 OSÓB.

W PRZYPADKU KONTYNUACJI SZKOLENIA W KOLEJNYCH DNIACH ZAJĘCIA MOGĄ BYĆ PRZEPLATANE INNYMI AKTYWNOŚCIAMI JAK WYJŚCIE NA SKRZYCZNE NA SKITURACH, ZAJĘCIACH NA NARTACH BIEGOWYCH CZY TEŻ RAKIETACH ŚNIEŻNYCH.

HOTEL META INTERNATIONAL ZAPEWNIAM WARUNKI DO REGENERACJI ORGANIZMU I ODBUDOWY BIOLOGICZNEJ. DOSTĘPNE SĄ ZABIEGI W SPA, STREFA WELLNESS ITP.